

Programa de Preparação à Aposentadoria

Última Atualização: 03 Março 2023 Acessos: 6249



Introdução



O homem é um ser complexo que traz consigo uma gama de emoções e participa dos meios socioculturais, sociais, esportivos, entre outros. Além disso, possui um trabalho que permeia toda a sua existência. Ou seja: é um cidadão!

Quando chega a fase da sua aposentadoria, importante fase de transição na vida, vivência possíveis desafios relacionados a mudanças, compreendidas entre o afastamento habitual do seu trabalho e a consequente troca de hábitos cotidianos, podendo afetar sua dinâmica familiar e social.

Compreender e se preparar para essas mudanças é uma forma adequada e positiva de construir uma aposentadoria digna. A Prefeitura de Londrina, por meio de sua Secretaria Municipal de Recursos Humanos, vem oferecer subsídios facilitadores para a transição natural na vida de qualquer trabalhador, oportunizando uma reflexão prévia, quando estes ainda estão em pleno exercício de sua atividade profissional.

Sobre o Programa



Implantado em 1993, o Programa de Preparação à Aposentadoria possui o objetivo de minimizar o impacto da aposentadoria e prevenir situações que possam resultar em desajuste e/ou desequilíbrio biopsicossocial na vida do servidor em fase de aposentadoria. O desenvolvimento do Programa dá-se por meio de encontros mensais e anuais, com a participação opcional dos aposentados, pré-aposentados e cônjuges, abordando temas pertinentes a este universo, programa este embasado no respeito ao ser humano e na consciência dos prejuízos que podem advir do rompimento brusco das rotinas de trabalho. Público Alvo: Servidores Municipais aposentados no ano passado e com previsão para aposentadoria no corrente e no próximo ano, bem como seus

respectivos cônjuges.

Objetivos do Programa de Preparação à Aposentadoria:

- Esclarecer quanto ao processo natural de envelhecimento;
- Proporcionar aos servidores informação e reflexão sobre as questões relacionadas com a fase de aposentadoria, no que diz respeito aos aspectos legais, psicossociais e de saúde;
- Oportunizar aos servidores um espaço de inter-relacionamento;

- Discutir sobre as formas de utilização do tempo livre com o advento da aposentadoria.



Encontros Mensais - Programação do Ano de 2023



15/03/2023 – Abertura - Palestra: Aposentadoria: Será que estou preparado e Apresentação do Programa

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 13h30 às 17h30

19/04/2023 - Palestra Atualizações Previdenciárias

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 08h às 12h

17/05/2023 – Refletindo sobre perspectivas de Vida: “Eu sendo dono do meu próprio nariz”

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 13h30 às 17h30

21/06/2023 – Direitos dos Aposentados e Comemoração referente ao Dia do Servidor Aposentado

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 08h às 12h

19/07/2023 –Voluntariado e Relatos de Aposentados voluntários

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 13h30 às 17h30

16/08/2023 –Empreendedorismo e Relatos de Aposentados empreendedores/ Feirinha

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 08h às 12h

20/09/2023 –Auto cuidado/Saúde Emocional e Caminhada pelo Parque Arthur Thomas

Local: Auditório do Parque Arthur Thomas

Horário: 13h30 às 17h30

18/10/2023 –Os vários recomeços da mesma pessoa e comemoração referente ao Dia do Servidor Público

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 08h às 12h

22/11/2023 – Vida Saudável / Oficinas de Auto Cuidado

Local: Salão da AAPML

Horário: 13h30 às 17h30

06/12/2023 – Homenagem aos Aposentados em 2022

Local: Auditório da Prefeitura – 2º andar

Horário: 13h30 às 16h

Legislação Específica

- [Decreto nº 1475 de 08 de dezembro de 2017](#)
- [Decreto nº 228 de 15 de fevereiro de 2019 altera o Decreto Nº 1475 de 08 de dezembro de 2017](#)

[Imprimir](#)