



# OFICINA TRILHAS DO TEMPO

ENCONTRO MENSAL DA CAAPSML

*Dia 12 de abril - terça-feira  
das 8h30 às 10h30*

*LOCAL : Associação dos Aposentados da  
Prefeitura de Londrina  
Rua Kozen Igue, nº 270, Jardim Granville*

Confirmar presença no telefone: 3342-2435 AAPML  
ou pelo 3376-2677 - CAAPSML  
das 12h às 17h - falar com Neusa  
**VAGAS LIMITADAS**

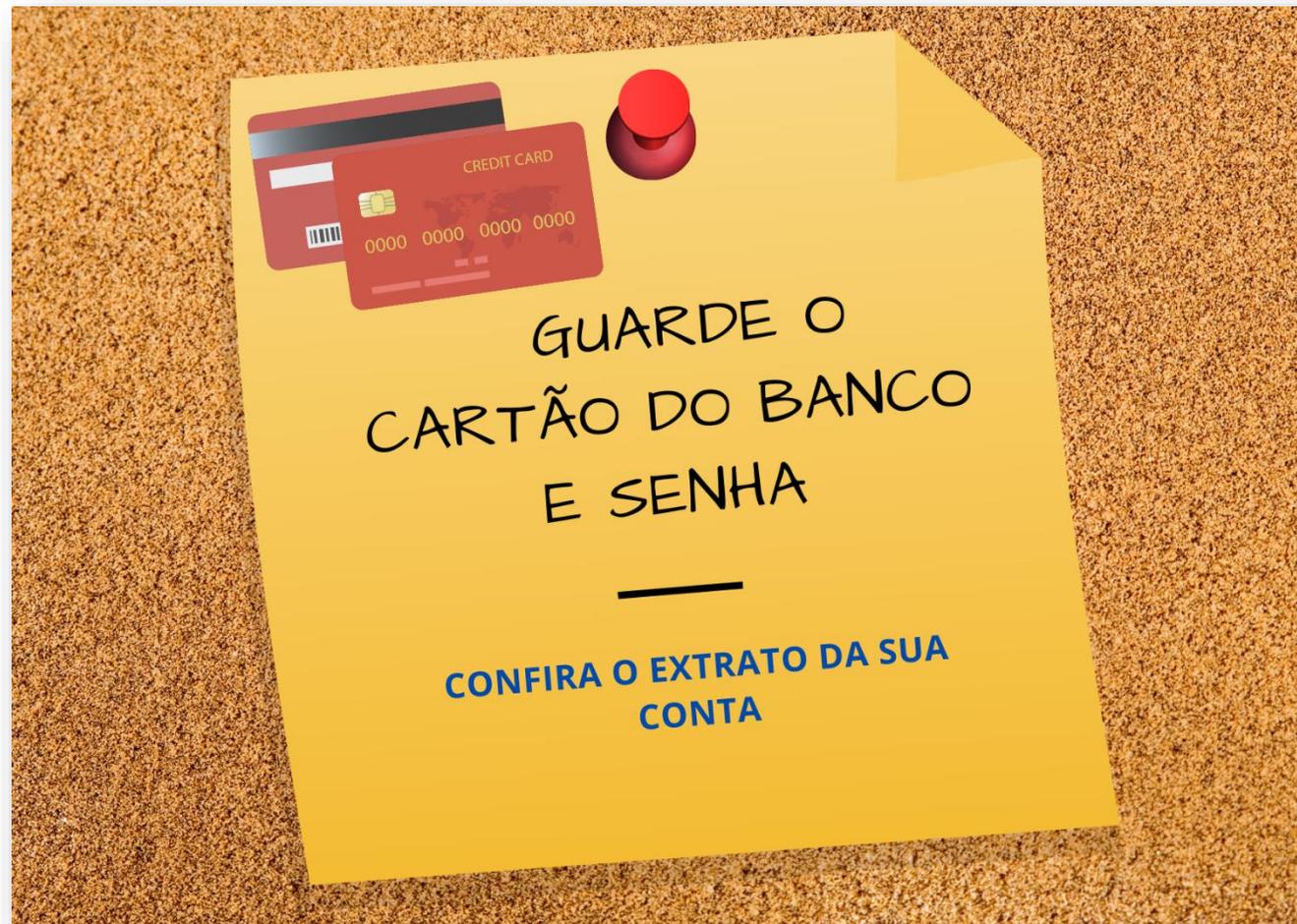
# Bom dia!!!!

## Bem vindo à Oficina

# “Trilhas do Tempo”

**COMO APROVEITAR  
MELHOR OS NOVOS  
TEMPOS COM A MINHA  
RENDA**





**QUEM CUIDA DO SEU CARTÃO ?  
QUEM TEM ACESSO A SUA SENHA?**

# FACILIDADES podem virar COMPLICAÇÕES

**ALERTA!!!!!!  
QUANDO ALGUÉM**

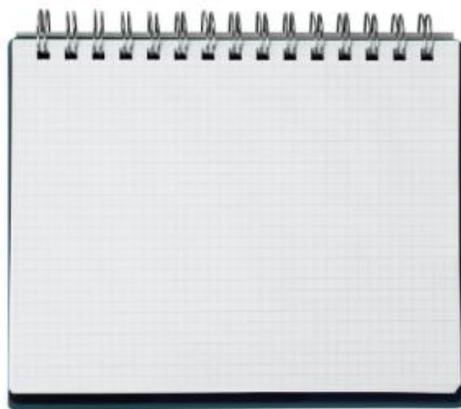
- **Oferece facilidades, rapidez, pronto atendimento;**
- **Diz que não tem burocracia ... não precisa de documentos comprobatórios**



**NÃO CONTRATE  
SERVIÇOS  
AUTOMÁTICAMENTE  
NO CAIXA  
ELETRÔNICO**



**CONVERSE ANTES  
COM "O GERENTE"!!!**



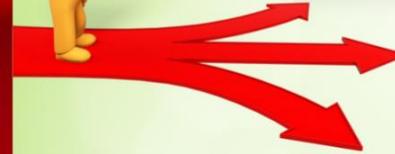
**ANOTE, ACOMPANHE E  
CONTROLE**



# JÁ TEM DÍVIDAS ?



**desviar de novas dívidas**



**Deixar de pagar + gastar mais = empobrecer!**

É algo  
imprescindível  
neste momento?

- Quanto vou comprometer?
- Se houver imprevisto, tenho outro recurso?



Fazer empréstimo = gastar mais

# **VIOLÊNCIA PATRIMONIAL - ONDE DENUNCIAR**

**DISQUE DENÚNCIA  
NÃO PRECISA SE  
IDENTIFICAR**

**PRESENCIAL  
DELEGACIAS**



## **CREAS - CENTRO**

**Endereço: Av. Rio de Janeiro, 1288 - Centro  
Tel:(43) 3378-0563 Ramal: 318**

## **CREAS NORTE**

**Endereço: Avenida do Café solúvel, 130  
Telefone: 99941-8073**

## **CREAS OESTE**

**Endereço: Rua Saturno esquina com Avenida Abélio  
Benatti - Jardim do Sol (referência UPA Centro-Oeste)  
Fone: 3378-0405**

# EQUILÍBRIO E MODERAÇÃO

**RECEITA PARA SE FELIZ!**







