

AGENDA DE ENCONTROS - TRILHAS DO TEMPO - 2025
no AUDITÓRIO DA CAAPSML

DATA	HORÁRIO
12 de fevereiro	14h
26 de março	14h
30 de abril	14h
28 de maio	14h
25 de junho	14h
30 de julho	14h
24 de agosto	14h
24 de setembro	14h
29 de outubro	14h
26 de novembro	14h



OFICINA TRILHAS DO TEMPO

ENCONTRO MENSAL DA CAAPSML

***Dia 12 de fevereiro - Quarta-feira
das 14h às 15h***

LOCAL : AUDITÓRIO DA CAAPSML

Espaço para aposentados e pensionistas:

Informações

Orientações

Reflexões

Atividade - vivência de Ikebana



INFORMATIVO Nº 02 – ANO 2025**AOS APOSENTADO(A)S DE FEVEREIRO,****SEJAM BEM VINDO(A)S À CAAPSM**

Parabenizamos o(a)s novo(a)s aposentado(a)s e
agradecemos pelo tempo dedicado servindo a coletividade!
Desejamos a todo(a)s que sejam verdadeiramente felizes na
nova fase da vida!

Confira a relação do(a)s aposentado(a)s:

FEVEREIRO

Ana Regina Chepak de Souza - PML
Cláudia Maria Roverato de Moura - PML
Claudio Antônio Nogueira - PML
Cristiane Angélica Balan- PML
Cristiane Sola Rogério - PML
Daniel Luciano Evangelista- PML
Gislene Inacio Correa Hirle - PML
Gláucia Valéria Fittipaldi - AMS
Heloisa Seiko Matsuo Shimabukuro - AMS
Izabel Cristina Leonardi- PML
Laercio Henrique - AMS
Lorival Batista Alves - PML
Maria Glória Kimiko Francisco - PML
Maria Luzineide da Silva- PML
Renata Santos Ortiz Conselvan - AMS
Tahis Caroline Araújo- AMS
Tânia de Oliveira Bérغامo - AMS
Valdir Motta Bittencourt - AMS
Vera Lúcia Arjonas - PML



AGENDA DE ENCONTROS - PROGRAMA DE PREPARAÇÃO À APOSENTADORIA DA PML	
DATA	HORÁRIO
19 de março	13h30
16 de abril	13h30
21 de maio	13h30
18 de junho	13h30
16 de julho	13h30
20 de agosto	13h30
17 de setembro	13h30
15 de outubro	13h30
19 de novembro	13h30
04 de dezembro	13h30

 **CAAPSM**
LONDRIA

**OFICINA
TRILHAS DO
TEMPO**

ENCONTRO MENSAL DA CAAPSM
Dia 12 de fevereiro - Quarta-feira
das 14h às 15h
LOCAL : AUDITÓRIO DA CAAPSM

Espaço para aposentados e pensionistas:
Informações
Orientações
Reflexões
Atividade - vivência de Ikebana



INFORMATIVO Nº 09 – ANO 2025**AOS APOSENTADO(A)S DE SETEMBRO,****SEJAM BEM VINDO(A)S À CAAPSM**

Parabenizamos o(a)s novo(a)s aposentado(a)s e
agradecemos pelo tempo dedicado servindo a coletividade!
Desejamos a todo(a)s que sejam verdadeiramente felizes na
nova fase da vida!

Confira a relação do(a)s aposentado(a)s:

Antônio Venâncio Cavalcante Filho
Arlindo Martins
Eliane Aparecida Azeredo
Gedson Antônio França
Gilson Vaz de Lima
Joenice Bettanin Dias
Luis Carlos da Silva
Marcos Justino da Silva
Maria Cristina da Rocha
Nilda Alves de Oliveira
Roraima Mosená Guimarães Renosto
Silvio Aureo Accorsini





OFICINA TRILHAS DO TEMPO

ENCONTRO MENSAL DA CAAPSML

**Dia 24 de setembro - Quarta-feira
das 14h às 15h**

LOCAL : Sala de reunião da CAAPSML

Espaço para aposentados e pensionistas:

Informações

Orientações

Reflexões

Atividade - vivência de Ikebana



PROGRAMA ^{de} *Preparação à Aposentadoria*

PROGRAMAÇÃO 2025

17 de setembro, às 13h30, no Auditório da PML

Tema: Atualizações
Previdenciárias



NOTÍCIAS DA CAAPSML 2025

Acontecendo.....

PPA - Programa de Preparação à Aposentadoria 2º Semestre/2025



Dia 19 de agosto de 2025 - às 13h30, no Auditório da Prefeitura de Londrina.
TEMA - "Aposentadoria - perspectivas de vida"



Superintendente da CAAPSML - Caixa de Assistência,
Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de
Londrina - Luiz Nicácio



Presidente da Associação dos Aposentados e
Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina -
Enelice Alves da Silva



Secretário de Municipal de Recursos Humanos
Rodrigo Altair Silva e Souza



Palestrante - Psicóloga
Camila Kauan Menezes Zulian

Oficina de Acolhida
dos Aposentados de
agosto/2025,
na CAAPSML
Dia 20/08/2025,
às 14h



INFORMATIVO Nº 10 – ANO 2025**AOS APOSENTADO(A)S DE OUTUBRO,****SEJAM BEM VINDO(A)S À CAAPSM**

Parabenizamos o(a)s novo(a)s aposentado(a)s e
agradecemos pelo tempo dedicado servindo a coletividade!
Desejamos a todo(a)s que sejam verdadeiramente felizes na
nova fase da vida!

Confira a relação do(a)s aposentado(a)s:

Cleusa Martins Duraes Mologni – AMS
Fernanda Zambaldi de Castro – PML
Fernando Lovel Bergamasco – PML
Geraldo Aparecido Rabelo - PML
Hilda Luiza de Mendonça- AMS
Janio Quadros Romanha – AMS
Neusa Maria de Mattos Francisco – PML
Silvana Teixeira – AMS
Silvia Aparecida Bolotaro Rodrigues - PML



PROGRAMA ^{de} Preparação à Aposentadoria

Programação segundo semestre 2025

15/10/2025 – Planejamento Financeiro e Relatos de vida/experiência servidores aposentados (Voluntariado/ Empreendedorismo / Atividades livres)

Local: Auditório da CAAPSM - subsolo

Horário: 13h30 às 17h30

19/11/2025 – Saúde Física e Mental / Autoconhecimento / Trilha no Parque

Local: Auditório Parque Arthur Thomas

Horário: 13h30 às 17h30

03/12/2025 – Homenagem aos Aposentados 2025.

Local: Auditório da CAAPSM - subsolo

Horário: 13h30 às 15h30



CAIXA DE ASSISTÊNCIA, APOSENTADORIA E PENSÕES DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE LONDRINA



PROGRAMA ^{de} *Preparação à Aposentadoria*

Programação 2025

15 de outubro de 2025, no auditório da Caapsml (subsolo)

Tema:

Planejamento Financeiro e Relatos de
vida/experiência servidores aposentados
(Voluntariado/ Empreendedorismo /
Atividades livres



NOTÍCIAS DA CAAPSML 2025

Acontecendo.....

PPA - Programa de Preparação à Aposentadoria
17/09/2025 - 13h30

TEMA: Atualizações Previdenciárias

Paulo César Ramos - Diretoria de Previdência/CAAPSML

Monia Carvalho e Silva - Gerência de Arrecadação e Compensação/CAAPSML

Auditório da Prefeitura de Londrina



TEMA: Prática de hortas caseiras

Mário Sato - Agricultura Natural/Igreja

Messiânica Mundial/Londrina

Oficina de Acolhida dos
Aposentados - mês de
setembro de 2025,

Dia 24/09/2025, às 14h

Sala reuniões da CAAPSML



INFORMATIVO Nº 11 – ANO 2025**AOS APOSENTADO(A)S DE NOVEMBRO,****SEJAM BEM VINDO(A)S À CAAPSM**

Parabenizamos o(a)s novo(a)s aposentado(a)s e
agradecemos pelo tempo dedicado servindo a coletividade!
Desejamos a todo(a)s que sejam verdadeiramente felizes na
nova fase da vida!

Confira a relação do(a)s aposentado(a)s:



Amarildo de Oliveira – PML
Ana Delha Pasturino – PML
Ana Lucia Sanches Gazolli – PML
Andrea Scomparin – PML
Carla Maria Longas Guedes de Paiva – PML
Claudia Maria Nogari – PML
Deolinda Pereira Alves – PML
Izilda Aparecida dos Santos – AMS
Lorena Pires Rostirolla – PML
Lourival de Oliveira – AMS
Luis Bispo da Silva – AMS
Marcia Cristina do Nascimento Barion – PML
Marco Aurélio de Carvalho – PML
Martinha da Silva – PML
Nadir de Fátima Regonatte de Oliveira – PML
Ozeas de Souza Junior – PML
Paulo Cesar Tieni – PML
Regina Maria Matos Pierotti – PML
Sandra Regina Vilas Boas Stopa – AMS



PROGRAMA ^{de} *Preparação à Aposentadoria*

Programação 2025

19 de novembro de 2025 das 13h30 às 17h30
Auditório da SEMA (Parque Arthur Thomas)

Tema:
Saúde Física e Mental
Trilha no Parque



CAIXA DE ASSISTÊNCIA, APOSENTADORIA E PENSÕES DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE LONDRINA





OFICINA TRILHAS DO TEMPO

ENCONTRO MENSAL DA CAAPSML

**Dia 26 de novembro - Quarta-feira
das 14h às 15h**

LOCAL : Sala de reunião da CAAPSML

Espaço para aposentados e pensionistas:

Informações

Orientações

Reflexões

Atividade - vivência de Ikebana

