



Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina

P R O G R A M A

**EDUCAÇÃO
PREVIDENCIÁRIA
2022**

ATIVIDADES PARA IDOSOS

VOLUME III

Além das atividades físicas que são fundamentais para manter a qualidade de vida, vamos também exercitar o cérebro, para melhorar a nossa capacidade de concentração, atenção e memória!

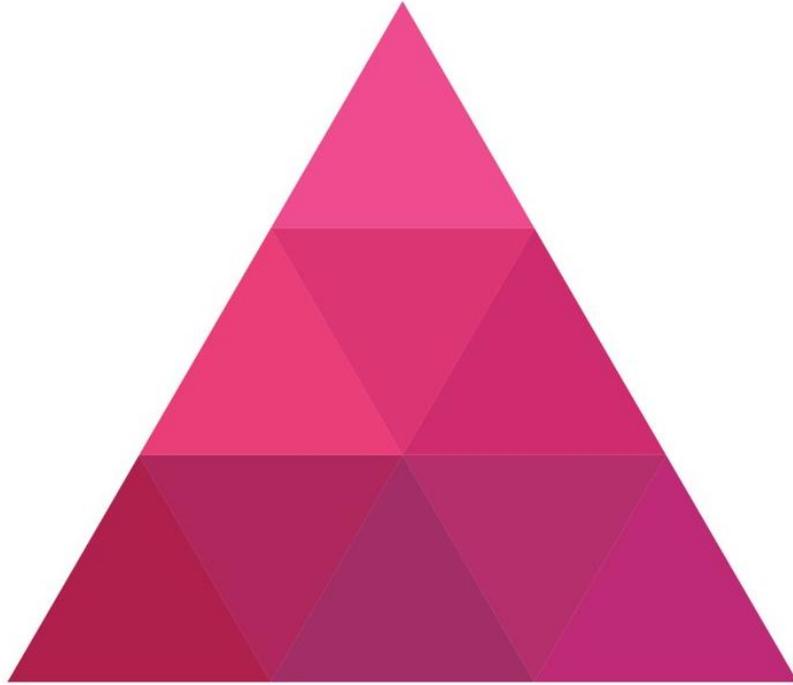
As atividades propostas criam oportunidade para pensar, lembrar, pesquisar, conversar e apontar a resolução dos exercícios. Desta forma, tente conhecer um pouco mais sobre os assuntos abordados em cada atividade.

Para realizar as atividades, baixe o arquivo em pdf e imprima esta apostila!

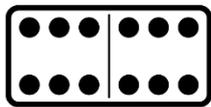
Boa diversão a todo(a)s!

APOSTILA DE EXERCÍCIOS

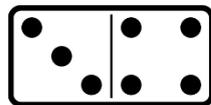
1. Quantos triângulos tem nesta imagem?



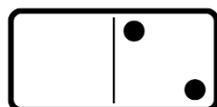
2. Vamos olhar as peças de dado e fazer as contas?



$$6 + 6 = 12 \quad 12 \div 2 = 6$$

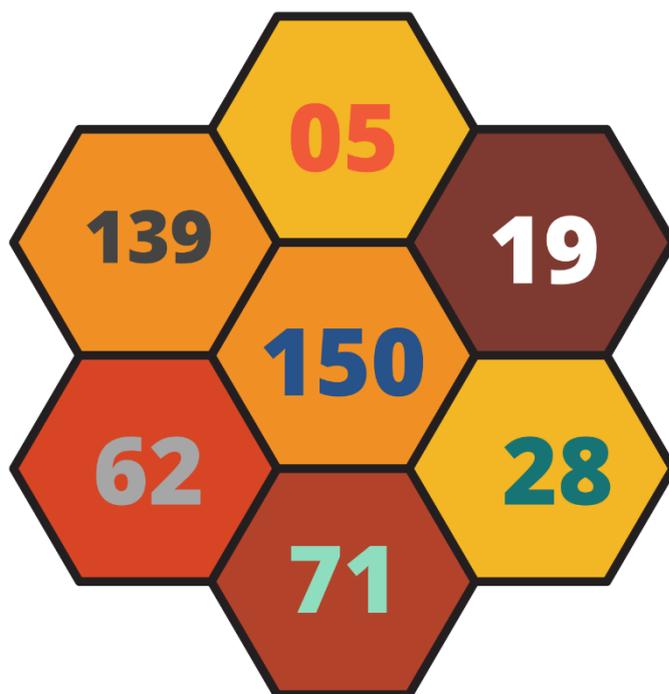


$$3 \times 4 = 12 \quad 12 - 4 = 8$$

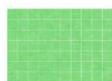


$$0 \times 2 = 0 \quad 0 \times 6 = 0$$

5. Encontre os números ímpares e escreva na linha abaixo:



6. Observe que tudo tem uma forma geométrica. Encontre a forma geométrica da coluna da esquerda com uma imagem da coluna da direita e ligue as duas colunas.



7. Marque com X os erros que existem nesta imagem:



8. Vamos conhecer as capitais deste Estados?



Rio de Janeiro



Bahia



Rio Grande do Sul



Paraná

9. Vamos visitar uma plantação de cereais que estão na coluna da direita e ligá-las com os alimentos que estão na coluna da esquerda?



10. Marque com X os legumes



11. Vamos encontrar as palavras que nos traz positividade

M	W	S	Y	C	A	B	I	X	A	F	S	S	Z	X	E	L	Ç	Í	R
E	F	O	S	V	L	U	A	R	W	Y	O	I	E	S	S	A	P	X	E
S	Á	E	I	R	T	E	V	I	A	G	E	M	O	Ã	A	R	C	C	L
P	W	Y	L	X	P	D	E	U	S	Q	U	A	Z	D	O	W	Y	B	I
I	D	O	Ê	I	G	A	S	Ç	X	G	Y	T	A	S	U	W	V	N	G
R	Q	T	N	Í	C	Z	A	O	Ç	E	B	C	P	O	H	N	I	V	I
I	Y	N	C	V	A	I	Ú	U	W	N	Z	E	V	A	E	A	R	Z	O
T	Ã	E	I	Q	Y	M	D	Ã	Q	T	R	G	I	D	S	R	V	R	S
U	A	M	O	R	Q	A	E	A	L	I	O	R	Q	A	P	Y	Ê	A	I
A	Z	I	Y	O	Ã	W	X	C	D	L	G	A	A	N	E	X	N	T	D
L	E	L	K	N	V	I	D	A	Y	E	Q	T	O	Ç	R	Ç	T	N	A
I	R	A	Z	O	Y	R	D	U	L	Z	U	I	Y	A	A	Z	Q	A	D
D	U	I	A	T	S	E	F	A	T	A	E	D	U	R	N	A	Ç	C	E
A	T	G	N	F	A	M	Í	L	I	A	Ç	Ã	T	E	Ç	Y	L	P	O
D	A	M	O	H	N	I	Z	E	F	A	C	O	Z	C	A	Q	A	E	K
E	N	Z	S	I	M	P	L	I	C	I	D	A	D	E	O	S	R	Z	L

Deus
 Felicidade
 Saúde
 Família
 Lar
 Paz
 Alegria
 Prosperidade
 Cantar
 Dançar
 Viagem
 Silêncio
 Festa
 Amor
 Vida
 Alimento
 Passeio
 Gratidão
 Esperança
 Natureza
 Simplicidade
 Gentileza
 Amizade
 Vinho
 Cafezinho
 Luar
 Espiritualidade
 Religiosidade

12. O que faço? Meu instrumento de trabalho vai te ajudar a descobrir: confeitiro – jardineiro – pedreiro – frentista - músico











13. Pinte os círculos para formar os nomes das imagens abaixo:



DA ÁR VO RE ES CA



GE CH LO RB TA CAP



ZE MA VX NE ED CI



IM ãO DO YE EM AM



HO TR FLO RES ES TA

14. Vamos fazer Sudoku, bem fácil?

	5	9	3	7		2	1	
2			8	4	1			6
	8	6		2	9	3	7	4
	7	1	9	8	4		3	
5	9	4	1			8		7
	2	3	7	6	5	4		1
7		2		9	3		8	5
9	1		2	5		6	4	3
3	6		4		8		2	

15. Vamos fazer mais um sudoku, no segundo nível?

3	2	6	8				4	7
5			2					6
					7			2
		2	5		8		9	4
6	8		9		2	1		
1			4					
2					1			9
8	6				9	7	5	1

16. Vamos tentar mais um Sudoku?

2					3	5		8
		6	1			9		
4	8			9	5		2	
9		2		6			3	
		8	2		9	7		
	6			5		4		2
	1		5	8			7	9
		9			4	6		
3		5	9					4

17. Encontre um urso panda diferente!



18. Há uma borboleta diferente! Vamos encontrar?



19. Ajude a encontrar o caminho de volta ao lar



20. Vamos colocar as palavras em ordem para conhecer as frases dos Grandes personalidades da História da humanidade:

quando o que você pensa,	Felicidade é	o que você diz	e o que você faz estão em harmonia. "	Autor Mahatma Gandhi
-----------------------------	--------------	----------------	---	----------------------------

.....

A alegria que se	e aprender faz- nos pensar	tem em pensar	e aprender ainda mais.	Autor Aristóteles
------------------	-------------------------------	---------------	---------------------------	----------------------

.....

.....

a infelicidade dos outros	Planejar	é causar com as próprias mãos	um abismo para si mesmo.	Autor Chico Xavier
------------------------------	----------	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------

.....

.....

Ser feliz	a mais autêntica forma	sem motivo é	de felicidade.	Autor Carlos Drummond de Andrade
-----------	---------------------------	--------------	----------------	---

.....

.....

de que a nossa vida	inutilmente.	não está se passando	Felicidade é a certeza	Autor Érico Veríssimo
------------------------	--------------	-------------------------	---------------------------	-----------------------------

.....

.....

Parabéns você concluiu a sua atividade!
Confira as questões no caderno de respostas!
Até a próxima!!!!!!