



Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina

**P R O G R A M A**

**EDUCAÇÃO  
PREVIDENCIÁRIA  
2022**

**ATIVIDADES PARA IDOSOS**

**VOLUME V**

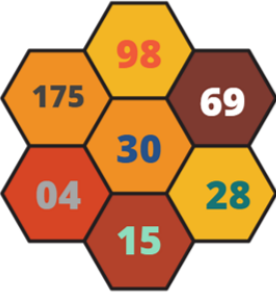


**Além das atividades físicas que são fundamentais para manter a qualidade de vida, vamos também exercitar o cérebro, para melhorar a nossa capacidade de concentração, atenção e memória!**

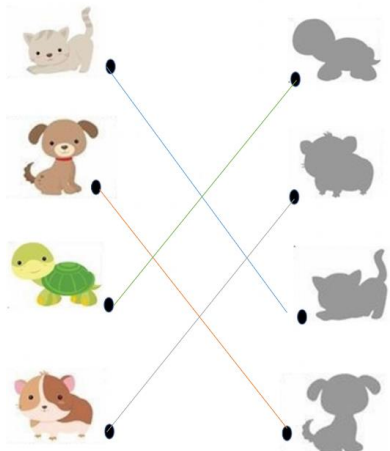
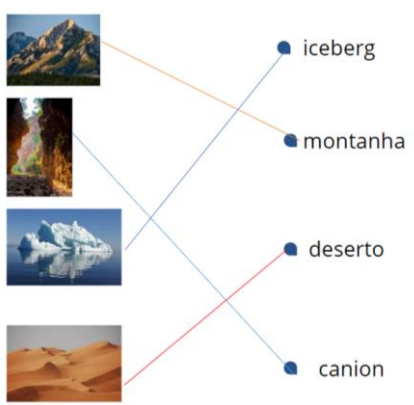
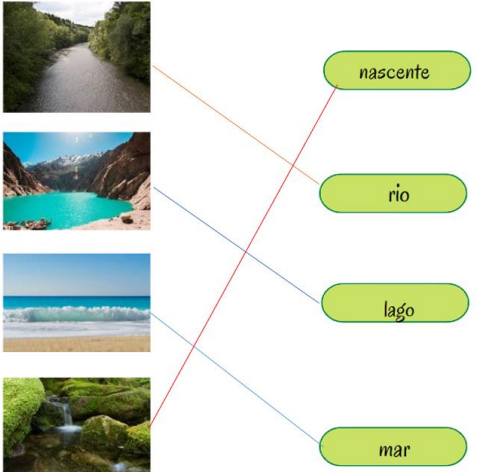
**As atividades propostas criam oportunidade para pensar, lembrar, pesquisar, conversar e apontar a resolução dos exercícios. Desta forma, tente conhecer um pouco mais sobre os assuntos abordados em cada atividade.**





**Para realizar as atividades, baixe o arquivo em pdf e imprima esta apostila!**
















**Boa diversão a todo(a)s!**

# APOSTILA DE EXERCÍCIOS

QUESTÃO	RESPOSTA
01	 <p>Números ímpares: 15 – 69 - 175</p> <p>Números pares: 04 – 28 – 30 - 98</p>
02	 <p>Copie as vogais: A – E - U</p> <p>Copie as consoantes: C – G - P - S</p>
03	
04	<b>5 triângulos</b>

QUESTÃO	RESPOSTA
<p style="text-align: center;"><b>05</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>06</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>07</b></p>	

QUESTÃO	RESPOSTA																																																																																																																																																																																																																																																																																
08	Índia																																																																																																																																																																																																																																																																																
09	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Armas Nacionais/Brasão</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Hino Nacional</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Bandeira Nacional</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Selo Nacional</p> </div> </div>																																																																																																																																																																																																																																																																																
10	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr><td>M</td><td>A</td><td>T</td><td>O</td><td>G</td><td>R</td><td>O</td><td>S</td><td>S</td><td>O</td><td></td><td></td><td>A</td><td>C</td><td>R</td><td>E</td></tr> <tr><td>A</td><td>O</td><td></td><td>T</td><td></td><td>Á</td><td>R</td><td>A</td><td>E</td><td>C</td><td></td><td></td><td></td><td>I</td><td>D</td><td>E</td></tr> <tr><td>T</td><td>R</td><td>P</td><td>N</td><td></td><td>N</td><td></td><td>P</td><td>A</td><td>R</td><td>Á</td><td></td><td>O</td><td>I</td><td>T</td><td>S</td></tr> <tr><td>O</td><td>I</td><td>A</td><td>A</td><td>M</td><td>A</td><td>Z</td><td>O</td><td>N</td><td>A</td><td>S</td><td>G</td><td>S</td><td>R</td><td>E</td><td>A</td></tr> <tr><td>G</td><td>E</td><td>R</td><td>S</td><td>A</td><td>R</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>R</td><td>T</td><td>O</td><td>R</td><td>I</td><td>N</td></tr> <tr><td>R</td><td>N</td><td>A</td><td>O</td><td>R</td><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td>A</td><td>R</td><td>N</td><td>G</td><td>H</td><td></td><td>T</td></tr> <tr><td>O</td><td>A</td><td>Í</td><td>T</td><td>A</td><td>P</td><td></td><td></td><td>N</td><td>I</td><td>O</td><td>I</td><td>A</td><td>P</td><td>S</td><td>A</td></tr> <tr><td>S</td><td>J</td><td>B</td><td>I</td><td>N</td><td></td><td></td><td>D</td><td>T</td><td>D</td><td>P</td><td>B</td><td>I</td><td>I</td><td>I</td><td>C</td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>A</td><td>R</td><td>H</td><td></td><td>E</td><td>O</td><td>E</td><td>E</td><td>S</td><td></td><td>N</td><td>A</td><td>A</td><td>A</td></tr> <tr><td>O</td><td>D</td><td></td><td>I</td><td>Ã</td><td>D</td><td>F</td><td>D</td><td></td><td></td><td>A</td><td>A</td><td>O</td><td>U</td><td>R</td><td>T</td></tr> <tr><td>D</td><td>O</td><td></td><td>P</td><td>O</td><td>E</td><td>N</td><td></td><td></td><td></td><td>O</td><td>M</td><td>D</td><td>Í</td><td>E</td><td>A</td></tr> <tr><td>O</td><td>I</td><td></td><td>S</td><td>D</td><td>A</td><td>S</td><td>Á</td><td>I</td><td>O</td><td>G</td><td>A</td><td>N</td><td></td><td>G</td><td>R</td></tr> <tr><td>S</td><td>R</td><td>U</td><td>E</td><td>R</td><td></td><td></td><td>O</td><td>L</td><td>U</td><td>A</td><td>P</td><td>O</td><td>Ã</td><td>S</td><td>I</td></tr> <tr><td>U</td><td>L</td><td>R</td><td>G</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>L</td><td>A</td><td>R</td><td></td><td>A</td><td>N</td></tr> <tr><td>L</td><td>A</td><td>O</td><td>A</td><td>M</td><td>I</td><td>A</td><td>R</td><td>O</td><td>R</td><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td>N</td><td>A</td></tr> <tr><td>L</td><td>I</td><td></td><td></td><td></td><td>S</td><td>N</td><td>I</td><td>T</td><td>N</td><td>A</td><td>C</td><td>O</td><td>T</td><td>I</td><td></td></tr> <tr><td>R</td><td>P</td><td>E</td><td>E</td><td>R</td><td>N</td><td>A</td><td>M</td><td>B</td><td>U</td><td>C</td><td>O</td><td></td><td></td><td></td><td>M</td></tr> </tbody> </table>	M	A	T	O	G	R	O	S	S	O			A	C	R	E	A	O		T		Á	R	A	E	C				I	D	E	T	R	P	N		N		P	A	R	Á		O	I	T	S	O	I	A	A	M	A	Z	O	N	A	S	G	S	R	E	A	G	E	R	S	A	R					R	T	O	R	I	N	R	N	A	O	R	A				A	R	N	G	H		T	O	A	Í	T	A	P			N	I	O	I	A	P	S	A	S	J	B	I	N			D	T	D	P	B	I	I	I	C	S	E	A	R	H		E	O	E	E	S		N	A	A	A	O	D		I	Ã	D	F	D			A	A	O	U	R	T	D	O		P	O	E	N				O	M	D	Í	E	A	O	I		S	D	A	S	Á	I	O	G	A	N		G	R	S	R	U	E	R			O	L	U	A	P	O	Ã	S	I	U	L	R	G							L	A	R		A	N	L	A	O	A	M	I	A	R	O	R	A				N	A	L	I				S	N	I	T	N	A	C	O	T	I		R	P	E	E	R	N	A	M	B	U	C	O				M
M	A	T	O	G	R	O	S	S	O			A	C	R	E																																																																																																																																																																																																																																																																		
A	O		T		Á	R	A	E	C				I	D	E																																																																																																																																																																																																																																																																		
T	R	P	N		N		P	A	R	Á		O	I	T	S																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	I	A	A	M	A	Z	O	N	A	S	G	S	R	E	A																																																																																																																																																																																																																																																																		
G	E	R	S	A	R					R	T	O	R	I	N																																																																																																																																																																																																																																																																		
R	N	A	O	R	A				A	R	N	G	H		T																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	A	Í	T	A	P			N	I	O	I	A	P	S	A																																																																																																																																																																																																																																																																		
S	J	B	I	N			D	T	D	P	B	I	I	I	C																																																																																																																																																																																																																																																																		
S	E	A	R	H		E	O	E	E	S		N	A	A	A																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	D		I	Ã	D	F	D			A	A	O	U	R	T																																																																																																																																																																																																																																																																		
D	O		P	O	E	N				O	M	D	Í	E	A																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	I		S	D	A	S	Á	I	O	G	A	N		G	R																																																																																																																																																																																																																																																																		
S	R	U	E	R			O	L	U	A	P	O	Ã	S	I																																																																																																																																																																																																																																																																		
U	L	R	G							L	A	R		A	N																																																																																																																																																																																																																																																																		
L	A	O	A	M	I	A	R	O	R	A				N	A																																																																																																																																																																																																																																																																		
L	I				S	N	I	T	N	A	C	O	T	I																																																																																																																																																																																																																																																																			
R	P	E	E	R	N	A	M	B	U	C	O				M																																																																																																																																																																																																																																																																		
11	<p><b>26 Estados. O Distrito Federal é a Sede do Governo.</b></p>																																																																																																																																																																																																																																																																																

QUESTÃO	RESPOSTA																		
<p style="text-align: center;"><b>12</b></p>	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>CARNAVAL</p> <p>Influência Européia– trazido pelos colonizadores portugueses no século XV</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>TAPIOCA</p> <p>Influência indígena - a mandioca, que também pode ser chamada de aipim ou macaxeira, é a base da alimentação de mais de 800 milhões de pessoas no mundo inteiro</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>FESTA IEMANJÁ</p> <p>Influência africana - teve início no ano de 1923, quando um grupo de 25 pescadores resolveu oferecer presentes para a mãe das águas.</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>ARTES MARCIAIS</p> <p>Influência asiática – chegou ao Brasil no início do século XX, unindo a espiritualidade e autoconhecimento</p> </div> </div> </div>																		
<p style="text-align: center;"><b>13</b></p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px;"> <div> <math>\frac{1}{5}</math></div> <div> <math>\frac{1}{4}</math></div> <div> <math>\frac{1}{9}</math></div> <div> <math>\frac{1}{6}</math></div> <div> <math>\frac{1}{2}</math></div> <div> <math>\frac{1}{4}</math></div> </div> <div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px;"> <div> <math>\frac{2}{5}</math></div> <div> <math>\frac{3}{6}</math></div> <div> <math>\frac{1}{5}</math></div> <div> <math>\frac{4}{5}</math></div> <div> <math>\frac{5}{6}</math></div> </div> </div>																		
<p style="text-align: center;"><b>14</b></p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">A</td> <td>Água</td> <td>Item imprescindível em qualquer estação</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">B</td> <td>Refrigerante</td> <td>Item a ser evitado</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">C</td> <td>Frituras</td> <td>Item a ser evitado</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">D</td> <td>Hortaliça orgânica</td> <td>Item a ser consumido diariamente</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">E</td> <td>Guloseimas e sorvetes</td> <td>Item a ser evitado</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">F</td> <td>Frutas in natura</td> <td>Item a ser consumido diariamente</td> </tr> </tbody> </table>	A	Água	Item imprescindível em qualquer estação	B	Refrigerante	Item a ser evitado	C	Frituras	Item a ser evitado	D	Hortaliça orgânica	Item a ser consumido diariamente	E	Guloseimas e sorvetes	Item a ser evitado	F	Frutas in natura	Item a ser consumido diariamente
A	Água	Item imprescindível em qualquer estação																	
B	Refrigerante	Item a ser evitado																	
C	Frituras	Item a ser evitado																	
D	Hortaliça orgânica	Item a ser consumido diariamente																	
E	Guloseimas e sorvetes	Item a ser evitado																	
F	Frutas in natura	Item a ser consumido diariamente																	
<p style="text-align: center;"><b>15</b></p>	<p>Em 2022, o Brasil comemora 200 anos de Independência.</p>																		

QUESTÃO	RESPOSTA																				
16	<b>A – cereais integrais</b>																				
17	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="459 472 612 600"></td> <td data-bbox="612 510 815 539">Óleo de cozinha – 900ml</td> <td data-bbox="940 481 1098 591"></td> <td data-bbox="1114 517 1321 546">Café moído – 500 gramas</td> </tr> <tr> <td data-bbox="491 607 549 725"></td> <td data-bbox="612 636 756 665">Vinagre – 750ml</td> <td data-bbox="940 613 1098 719"></td> <td data-bbox="1114 642 1225 672">açúcar – 1 kg</td> </tr> <tr> <td data-bbox="475 741 624 846"></td> <td data-bbox="612 779 772 808">Sal refinado – 1 kg</td> <td data-bbox="940 734 1098 840"></td> <td data-bbox="1114 770 1283 799">Farinha de trigo – 1 kg</td> </tr> <tr> <td data-bbox="475 882 628 972"></td> <td data-bbox="612 911 740 940">Ovos – Dúzia</td> <td data-bbox="940 869 1098 974"></td> <td data-bbox="1114 898 1209 927">Carne – 1 kg</td> </tr> </table>		Óleo de cozinha – 900ml		Café moído – 500 gramas		Vinagre – 750ml		açúcar – 1 kg		Sal refinado – 1 kg		Farinha de trigo – 1 kg		Ovos – Dúzia		Carne – 1 kg				
	Óleo de cozinha – 900ml		Café moído – 500 gramas																		
	Vinagre – 750ml		açúcar – 1 kg																		
	Sal refinado – 1 kg		Farinha de trigo – 1 kg																		
	Ovos – Dúzia		Carne – 1 kg																		
18																					
19	<b>6 cores: Azul, verde, amarelo, lilás, preto e vermelho</b>																				
20	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="459 1570 549 1630"></td> <td data-bbox="549 1585 608 1615"><input checked="" type="checkbox"/></td> <td data-bbox="767 1570 847 1653"></td> <td data-bbox="847 1599 906 1628"><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td data-bbox="459 1637 549 1697"></td> <td data-bbox="549 1653 608 1682"><input type="checkbox"/></td> <td data-bbox="740 1666 847 1704"></td> <td data-bbox="847 1673 906 1702"><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td data-bbox="459 1711 549 1771"></td> <td data-bbox="549 1727 608 1756"><input checked="" type="checkbox"/></td> <td data-bbox="767 1727 847 1787"></td> <td data-bbox="847 1733 906 1762"><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td data-bbox="459 1787 549 1848"></td> <td data-bbox="549 1803 608 1832"><input type="checkbox"/></td> <td data-bbox="751 1800 847 1861"></td> <td data-bbox="847 1807 906 1836"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td data-bbox="459 1861 549 1921"></td> <td data-bbox="549 1877 608 1906"><input checked="" type="checkbox"/></td> <td data-bbox="751 1868 847 1928"></td> <td data-bbox="847 1874 906 1904"><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> </table>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>																		
	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>																		
	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>																		
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>																		
	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>																		