

SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO

Senhas Seguras

Uma atitude simples que protege as informações da CAAPSMML



A segurança da informação é responsabilidade de todos. Entre as medidas mais simples e importantes para proteger os sistemas, dados e informações institucionais da CAAPSMML está o uso adequado de senhas seguras.

As senhas são uma das principais barreiras contra acessos indevidos. Por isso, é fundamental que todos os servidores e colaboradores adotem boas práticas na sua criação e utilização, conforme as diretrizes previstas no Plano de Segurança da Informação da CAAPSMML, elaborado pela Comissão de Segurança da Informação.

COMO CRIAR UMA SENHA SEGURA?



Uma senha forte é a primeira linha de defesa das informações institucionais.

Uma senha segura deve ser:

- **Longa, preferencialmente** com, no mínimo, 12 caracteres;
- **Única**, não sendo utilizada em outros sistemas ou serviços;
- **Combinada, com** letras maiúsculas e minúsculas, números e caracteres especiais;
- **Fácil de lembrar**, para o usuário, mas difícil de ser adivinhada por terceiros.

Dica prática — a técnica da frase secreta

Combine três ou quatro palavras sem relação entre si, adicionando números e símbolos — por exemplo, "Girassol7*Ponte!Azul". Frases assim são mais longas, fáceis de memorizar e muito mais difíceis de quebrar do que senhas curtas e complexas.

Evite

informações pessoais, como nome, data de nascimento, número de telefone, nome de familiares ou palavras facilmente associadas ao usuário.

BOAS PRÁTICAS NO USO DE SENHAS



Vigilância constante é o complemento indispensável de uma boa senha.

Além de criar uma senha forte, alguns cuidados são essenciais:

- X Nunca compartilhe sua senha com outras pessoas;
- X Não anote senhas em locais visíveis ou de fácil acesso;
- X Não utilize a mesma senha para diferentes sistemas;
- X Evite salvar senhas em computadores de uso compartilhado;
- X Não informe sua senha em resposta a e-mails, mensagens ou solicitações suspeitas (phishing);
- X Ative a autenticação em duas etapas (2FA) sempre que o sistema oferecer esse recurso;
- X Altere imediatamente a senha caso exista suspeita de comprometimento.



Sua senha é pessoal e intransferível

O compartilhamento de credenciais pode comprometer a segurança das informações e dificultar a identificação do responsável por acessos indevidos. Em caso de dúvida ou suspeita de uso indevido, comunique imediatamente a área de Tecnologia da Informação.

SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO COMEÇA COM CADA UM DE NÓS



Pequenas atitudes fazem grande diferença na proteção das informações institucionais e dos dados sob responsabilidade da CAAPSMML.

A adoção de senhas seguras integra as ações de conscientização e segurança previstas no Plano de Segurança da Informação da CAAPSMML e contribui para o fortalecimento da cultura de segurança da informação no ambiente institucional.

Proteja sua senha. Proteja as informações da CAAPSMML.